

ISOLE TREMITI

Emozioni in Paradiso



Ph: Matteo Nuzziello



area marina protetta



ARRIVARE | NUMERI | MAPPA | STORIA | DORMIRE | FARE ►

Ciao, sono l'**Opuscolo Tutto In Tasca**®, ideato come supporto informativo, spero di esserti utile ! L'obiettivo è agevolarti nella ricerca di numeri, strutture, prodotti e servizi delle **Isole Tremiti**, stimolando la tua lettura con informazioni utili e curiosità. Sono disponibile anche on-line sul sito: Tuttointasca.it oppure su **facebook**: Tuttointasca. Realizzato da R.A.Pubblicità di roberto attanasio Tel. +39 347 2122191 • Suggesterimenti: info@tuttointasca.it Ringrazio gli inserzionisti che hanno reso possibile il progetto. Messaggio promozionale, stampato in 26.000 copie a distribuzione gratuita. Stampa: 05/06/2023. Salvo errori.



Cala delle Arene, San Domino

Bar Ristorante SAN DOMINO

Tel. 0882 463404 • hdomino@tiscali.it

Via Matteotti 1 • www.hotelsandomino.com



Tavola fredda a Km 0 nello splendido giardino per un completo relax; Hotel a conduzione familiare con camere complete di tutti i comfort; ottimo ristorante con cucina tipica locale. Cold table at Km 0 in the splendid garden for complete relaxation; Family-run hotel, rooms complete with all comforts; excellent restaurant with typical local cuisine.



Creazioni d'Arte LO SCRIGNO

Souvenir • Artigianato locale

T. 348 4765201 via Vespucci 27, San Domino

Nella nostra bottega potrai trovare tesori in pietre dure, argento e legno, realizzati sul posto. Potrai portare via con te un ricordo della tua vacanza. Handmad souvenirs.

34

L'arcipelago delle Tremiti, dette anche **Diomedee**, è formato da 4 isole: S. Domino, S. Nicola, (abitate da circa **500 residenti**) Caprara, Pianosa (23 km. dalle altre) e dal piccolo isolotto del Cretaccio. Le isole abitate sono S. Domino e San Nicola, la maggior parte delle strutture ricettive si trovano su San Domino. **Consigli:** bagno nell'**acqua limpida**, **visita alle grotte** e una passeggiata sulla meravigliosa Isola di **S. Nicola** con la sua quasi millenaria Abbazia. *The Tremiti archipelago also known as the Diomedee consists of 4 islands: St. Domino, St. Nicholas, (inhabited by about 500 residents) Caprara, Pianosa (23 km. from the others) and the small islet of Cretaccio. The inhabited islands are S. Domino and S. Nicola, most of the facilities accommodations are located on San Domino. Tips: swim in the clear water, visit the caves and a walk on the wonderful Island of S. Nicola with its almost thousand-year-old Abbey.*

Hotel Ristorante GABBIANO

Tel. 0882 463410 • hotel-gabbiano.com

P.za Belvedere, San Domino



2



Gestito direttamente dai proprietari, strutturato in 2 corpi, la parte centrale ed il villaggio, immerso in un rigoglioso giardino. Camere dotate di tutti i comfort. Ristorante particolarmente noto per le sue succulente preparazioni a base di pesce
Run by the owners, consists of two bodies: the central body and the hotel village, plunged in a wonderful garden. Rooms are equipped with all comforts. The restaurant is very famous for cook's fish recipes.



48

B&B LA CASA DI GINO • www.hotel-gabbiano.com
San Nicola delle Tremiti • Tel. 389 4846980

Un modo diverso per trascorrere le vacanze, nell'atmosfera del centro storico di S.Nicola, ...un soggiorno in camere arredate con cura.
A different way to spend the holidays, in the atmosphere of the historical center of S.Nicola.

Le Isole Tremiti sono raggiungibili in **nave o in aliscafo** dai seguenti porti: Termoli, in Molise (**tutto l'anno**), e dalle città di Vieste, Rodi Garganico, Peschici e a volte Capoiale. Da Foggia e Vieste partenze in **elicottero**.
The Tremiti Islands can be reached by ship or by hydrofoil from the following ports: Termoli, in Molise and from the towns of Vieste, Rodi G., Peschici. From Foggia and Vieste helicopter departures.



CIRCA 250 KM. DA ROMA

VILLAGGIO INTERNAZIONALE

San Domino Loc. PUNTA DEL DIAMANTE

Tel. 0882 46 34 05 / 60 • 348 35 22 831

3



www.puntadeldiamante.it

In posizione suggestiva, il villaggio comprende villette in muratura, camere con servizi privati e monolocali con servizi esterni centralizzati. Mono e bilocali con angolo cottura nel residence. Ristorante self-service. Accesso diretto al mare.
In a beautiful place, some brick cottages, bedrooms with bathroom and prefabricated units with external bathroom. Self-service restaurant. Direct entrance to the seaside.



Risto Bar TERRAZZA ROSSANA

Tel. 342 6220590 • barrossanaioletremiti@gmail.com

A soli 50 mt. dalla spiaggia: Colazioni, Pranzi, Aperitivi con opzioni **Vegane e Vegetariane**.
Porta la tua Borraccia per riempirla da noi.

Breakfasts, Lunches, Appetizers with Vegan and Vegetarian options. Bring your own water bottle to be filled by us.

Partire da • leaving from

PAG. 5

DA TUTTI I PORTI	Navi Tremiti	0884 962732
TERMOLI	NLG	0875 704859
TERMOLI	GS Travel	0875 82862
VIESTE	Gargano Viaggi	0884 708501
VIESTE	NLG	0884 707489
VIESTE	Bisanum	346 5709094
RODI GARGANICO	Navi Tremiti	0884 965665
ISOLE TREMITI	NLG	349 7597429
CAPOIALE	Navi Tremiti	0884 965665
Vieste, Foggia, Peschici	Elicottero	0881 619696

Scarica l'app **Tremiti Now** per orari e curiosità



A SOLI 50 MIN. DALLA COSTA

NOLEGGIO GOMMONI SKIZZO

al porto di San Domino e San Nicola

www.skizzo-gommoni-tremiti.it

5



Skizzo



Salvo 320 9321040 • Rita 328 5844098

NOLEGGIO GOMMONI

ACQUA TAXI • VISITA ALLE GROTTI

boat rental • water taxi • visit to the caves



ESCURSIONI personalizzate in Gozzo

Tel. 328 58 44 098 Rita • San Domino

Tel. 320 93 21 040 Salvo • San Nicola

Giro delle isole con visita alle grotte e sosta bagno nel parco marino. Comodo, all'ombra. Exclusive tour. Comfortable and shady.

Emergenza numero unico	112
Farmacia	0882 463327
Guardia forestale	1515
Guardia medica S.Nicola	0882 463061
Guardia di finanza	117
Carabinieri	0882 463120
Guardia costiera	1530 0882 463751
Poste	0882 463259
Municipio	0882 463063
Distributore carburante	349 4535220
Ormeggiatori	338 1085966



Cala grande, isolotto il Cretaccio

Hotel Ristorante LA TRAMONTANA

Tel. 0882 463455 • Fax 0882 463963

San Domino, via Beato Giovanni da Foligno 2

17



www.tramontanatremiti.com

Hotel, di nuova generazione, offre il calore di una gestione familiare senza rinunciare alla professionalità di un personale qualificato. Dotato di camere insonorizzate, ingresso autonomo e terrazzino, attrezzate di tutti i comfort. Servizio di pensione, con sala ristorante interna, e la vasta scelta di piatti in cui la creatività sposa i sapori tipici delle Isole Tremiti, non potrà che stupirvi.

PIZZA

since 1954
diomede.



Pizza al Taglio DIOMEDE

S. Domino, P.za Pertini 1 • Tel. 351 61 95 447

60

Hai fame o vuoi portarti uno spuntino in spiaggia? La nostra pizza al trancio è la soluzione! Scegli un pasto veloce per la tua giornata al mare, vieni a scoprire i vari gusti direttamente in pizzeria o chiamaci per prenotare la tua pizza preferita.

Le **isole Tremiti**, nonostante il loro immenso splendore, hanno prezzi **abbordabili**, alcuni esempi: **per dormire** si parte da poco più di 30€ a persona, per un **caffè** seduti vicino al **mare 1,3€**, panini da 4€, pranzi da 22€, l'ingresso in discoteca è libero, cocktail da 6€, la bottiglietta d'acqua in un bar 1,5€, le bibite 3€, il **giro delle isole** in motoscafo 25€, taxi e traghetti da 3€. **Prezzi normali** per luoghi che sono di **impagabile bellezza** !



Una delle splendide calette



10



Ristorante Bar LA LIVORNESE

Boutique, Servizio Spiaggia S. Domino
Tel./Fax 0882 463224 • P.zle del Porto 3

Caratteristico locale con terrazzo sul mare, propone cucina tipica tremiteese. Ricettivo per comitive. **Specialità da poter gustare:** ottime orecchiette alla pescatora e Pizza Tremiteese. **Ombrelloni, Lettini, NOLEGGIO TAVOLE SUP**
Nice place with a terrace over the sea, typical Island Tremiti cookery based on fish. Groups are welcomed. Speciality: Fisherman's good orecchiette.



42

Appartamenti IL NIDO • F.lli Ester e Renato

Tel. 338 4984284 • Tel. 389 4831349

Traversa dei forni • San Nicola delle Tremiti
Appartamenti nuovi con ogni comfort, arredati con buon gusto. Televisione, aria condizionata, angolo cottura, **ambienti ben distinti e rifiniti. Nel centro storico.**
New apartments, equipped with each comfort and furnished with good taste. Television, air conditioning, Kitchenette, well-appointed environments and finished. In the historic center.



31



B&B ISOLA VERDE S. Domino, loc. boschetto

Tel. / Fax 0882 46 30 30 • Cell. 347 11 34 916

A 300 mt. dall'unica spiaggia di sabbia. Immerso in pineta, offre un ambiente fresco e distensivo. Camere con ingresso indipendente. Colazione con prodotti tipici e caserecci. **A disposizione** bagno di servizio **anche dopo aver lasciato la camera.** WI-FI

bb.isolaverde@tiscali.it

Se si vuole avere la sensazione di essere su un'isola, consiglio **una passeggiata sul pianoro di San Nicola** e a **Caprara**, dove lo sguardo si perde nello sconfinato **mare** e il **silenzio** caratterizza questi luoghi **rigenera i sensi**. A **San Domino** si noleggiano e-bike e si può fare **snorkeling** nelle varie calette. Sull'isolotto **Cretaccio**, a volte, si avvistano persone libere di ricoprirsi di fanghi di creta.

Ph: Vanda Biffani



L'ISOLA DI SAN NICOLA

LA FENICE

Ristorante | Pizzeria | Lounge Bar

Tel. 389 4325440 • via Beato G. da Foligno, San Domino

13



Ampio locale, situato al centro dell'isola, dove gustare il fresco pescato isolano, direttamente dal proprietario e cucinato con competenza e fantasia dalla Sig.ra Rosa. Qui potrete rigenerare i vostri sensi culinari con un ottimo rapporto qualità/prezzo. Ideale anche per un aperitivo contornato da un ricco buffet a bordo piscina, per una pizza in compagnia o una serata con musica live.



B&B Ghibli • Tel. 339 12 16 876

Via Beato Giovanni da Foligno 3

8

Nel cuore di San Domino, nuovo B&B con confortevoli camere dotate di frigo, Tv, aria condizionata, biancheria, phon, ingresso indipendente e tanta pace.

IN AUTO: sulle isole **non** è possibile portarle, salvo speciale permesso, o per i **residenti**. Sono piccole isole, piacevoli anche a piedi scalzi.

TRA LE ISOLE: frequenti in estate (ogni ora), in altri periodi chiedere dello Sparviero o del Sig. Ino.

TRAGHETTO NOTTURNO: si effettua solo nei mesi estivi o su richiesta, **informazioni al porto**.

TAXI: costano poco, evitano la salita per il paese, se hai bagagli meglio i pulmini con conducente.

PULMINI ALBERGHI: i pulmini degli alberghi/b&b aspettano i turisti a pochi metri dal porticciolo.



Valerio Sorci

La spiaggetta dei Pagliai

Noleggio Gommoni I SARACENI GROUP

Valentina 334 9320730 • Antony 333 4492634

al porticciolo di San Domino e San Nicola

18



Prenota Prima !
Risparmia e...
1 bottiglia di
Prosecco OMAGGIO



www.noleggiogommonisaraceni.it

Gommoni nuovi, comodi a buon prezzo, da 2 a 10 posti, con doccetta, cuciniera, radio e frigobar. Servizio acqua taxi, escursioni private.
New dinghies, comfortable at good price, 2 to 10 seats, with shower, cushions, radio and minibar. Water cab service, private excursions.



ANCHE APPARTAMENTI

Bar | Ristorante | Pizzeria | Gelateria
LUNA MATANA • Tel. 320 8641328

Piazzetta Sandro Pertini • San Domino

Locale dove gustare specialità della cucina tipica pugliese. Vieni e assaggia la **Puccia** di mare o la nostra Pizza. Aperitivi, Gelati e ottimi **Dolci** artigianali.

14

Curiosità • curiosity

PAG. 10

Popolazione Population 451 (2020)

N° famiglie N° households 292 (2018)

Età media Average age 46,4 (2017)

Comune più piccolo in regione Puglia 3,13 km2

Comune con la più alta % dichiaranti IRPEF (FG)

3° comune più piccolo per n° di abitanti in Puglia

Coordinate geografiche: 42°7'0"N 15°15'0"E

Dal 1998 i fondali ospitano la **statua di San Pio**

Nel 1932 sono comune autonomo di Isole Tremiti

Gli stranieri residenti sono 37 (2021) 8,2%



Statua immersa Padre Pio

TREMITI ISLAND SCANNER

Tel: 366 37 40 175 Franco Sardella

www.tremitislandscanner.it



29



Tour Esclusivo
CON APERITIVO A BORDO

Lasciatevi accompagnare alla scoperta delle Tremiti, a bordo di un natante unico sulle Isole. Relax e bagni nelle cale più belle, maschere per lo snorkeling fornite da noi. Gite notturne per ascoltare il canto delle Diomedee. Solo su prenotazione.



12

V.I.S.A. SERVIZI AMBIENTE S.r.l.

Info: 328 61 50 625 • via case sparse Isole Tremiti • visaserviziambientesrl.it
Manutenzione e assistenza, riparazioni e ristrutturazioni edili, impianti elettrici, idraulici, fognari, climatizzazione, pannelli solari purificazione acque e manutenzione giardini

Splendide le grotte marine, le più famose quella delle Viole, **dalla limpida acqua smeraldina**, la Grotta del Bue Marino e la Grotta delle Rondinelle, pittoresche insenature e gli scogli dalle **forme fantasiose come quelli dell'Elefante, l'Architiello** di Caprara e i Pagliai con la bellissima spiaggia. *Beautiful sea caves, the most famous of which are the Violets with clear emerald water, the Grotta del Bue Marino and the Grotta delle Rondinelle, coves and rocks with imaginative shapes like those of the Elephant, the Architiello of Caprara and the Pagliai.*



L'architiello di Caprara

Rondinelle
B&B

Seguici anche tu su facebook

B&B RONDINELLE • Tel. 349 3956021

22

S. Domino, via Cantina Sperimentale 48

bbrondinelle.it • info@bbrondinelle.it



Il bed & breakfast è immerso nella pineta di S.Domino, a pochi passi dal centro dell'isola e dal percorso naturalistico attraverso il quale si raggiungono le fantastiche calette e grotte. Dispone di 6 stanze e di giardino esterno per rilassarsi dopo il tramonto, colazioni in sala con vista mare. Tv in camera, frigo bar, condizionatore e accesso indipendente

NOLEGGIO & CHARTER Molisea.it

Tel. 360 91 39 31  info@molife.it

Noleggio e Locazione Gommoni e Barche charter e AcquaTaxi, **Termoli, Tremiti, Croazia, Montenegro e Grecia**. Lasciatevi accompagnare da chi conosce il mare, affidati a noi per trascorrere la tua vacanza in tutta serenità. Charter and Lease Inflatable Boats and Boats Charter and AcquaTaxi, Termoli, Tremiti, Croatia, Montenegro and Greece. Your vacation in serenity.

MOLISEA.IT

TREMITI "PER 1 NOTTE" Mariolina

45

Tel. 338 85 28 133 • Isole Tremiti

Cerchi informazioni per dormire ma non trovi? Se gli alberghi sono al completo, contattaci, ti aiuteremo a trovare una soluzione semplice, confortevole e pulita per soggiornare.



APERTO TUTTO L'ANNO



24

isoletremitalbergrossana.it



ROSSANA MicroHotel

Tel. 0882 463298

via marina vecchia



WiFi

Confortevoli camere a 50 mt. dalla spiaggia di sabbia cala Arene. Anche sevizio RistoBar. Comfortable rooms 50 mt. from the beach sandy cove Arene. Also RistoBar service.



cala dei Turchi

B

CAPRARA

architiello

cala pietre di fucile

statua immersa San Pio

CRETACCIO



- 51 43
- 5 18 45 48
- 35 30 44 9 42
- 39 20 21 23 26

MUNICIPIO

28

FORTEZZA

ABBAZIA

32

SAN NICOLA

C

A PIANOSA 12 NM →

NAVIGAZIONE
A DEL GOLFO

Tel. 0875 704859 • www.navlib.it



CON VISITA ALLE GROTTA

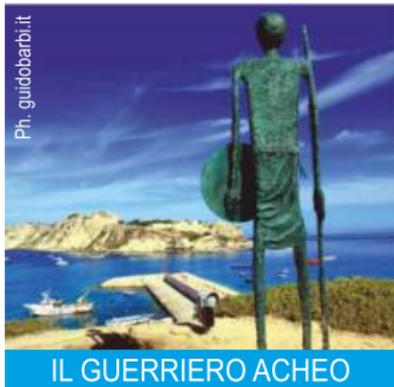
Vivi un' Esperienza indimenticabile !
SERVIZI PERSONALIZZATI
Traghetto S. Nicola ► S. Domino

44

- | | |
|----------|---------------|
| Matteo | 345 33 73 223 |
| Pompeo | 333 89 95 975 |
| Luciano | 333 58 32 718 |
| Enrico | 380 13 74 886 |
| Andrea | 334 99 66 932 |
| Aniello | 389 51 81 308 |
| Vincenzo | 338 59 28 568 |
| Fabio | 339 53 65 314 |



L'arcipelago ha legato nel corso dei millenni il nome a quello dell'**eroe acheo Diomede**, in antichità le isole furono chiamate Diomedee, si narra **nacquero per sua mano** quando gettò in mare **tre giganteschi massi** portati con sé da **Troia** e riemersero sotto forma di isole. La leggenda parla anche delle **diomedee**, **uccelli** particolari, dal nome riconducibile all'eroe greco. Si racconta che siano i **compagni di Diomede**, trasformati dalla Dea **Afrodite** e che **piangano** in ricordo del loro comandante, nelle **notte senza luna**.



Ph. guidobarbi.it

IL GUERRIERO ACHEO

[f](#) [i](#) 20

www.caiccoesat.it

CROCIERE • Caicco Esat

Pinuccio 331 58 04 657 • Angela 333 53 09 096
Michele 393 83 50 541 • caiccoesat@gmail.com

Un **piccolo albergo sul mare**, che cambia spiaggia tutti i giorni. Dispone di 8 camere matrimoniali e triple con bagno privato. Possibilità di Week-end o intero settimane in pensione completa, per consentire a tutti di visitare luoghi incantevoli a prezzi speciali. A small hotel on the sea, which changes the beach every day. It has 8 double rooms and triple rooms with private bathroom. Possibility of weekend or weeks on full board to allow everybody to visit beautiful places at special prices.

[f](#) [i](#)

Lounge Bar centro storico San Nicola

LA TORRETTA

Lounge Bar e degustazione

44

Prenotazioni: 333 5309096 • 331 5804657

Locale ricavato in un'antica torretta, con suggestiva scalinata per accedere al terrazzo dove poter degustare ottimi vini e prodotti tipici. **Apericena e lounge bar** Local obtained in an ancient tower, with suggestive staircase to access the terrace where you can taste excellent wines and typical products. Apericena and lounge bar

[f](#)

Bottiglia di prosecco omaggio con 40 Cv

NOLEGGIO GOMMONI "I Saraceni"

21

Yojana 340 26 45 722 • 339 78 08 165
Porticciolo San Nicola e San Domino

Acqua taxi, tender, escursioni con sosta bagno. Gommoni 40 Cv. con: pilotina, stereo, doccia, frigo, tendalino, scaletta, cuscineria prendisole.

Sull'isola di **San Nicola**, la **splendida, millenaria Abbazia** fortezza di Santa Maria a mare e i suoi **pregevoli chiostri** attinenti. Proseguendo dopo la chiesa, dopo i chiostri, passata la "Tagliata" (il punto più stretto dell'isola), si arriva sul "Pianoro", **affascinante distesa** ricca di vegetazione. Magico il bosco a San Domino e tutte le sue meravigliose calette facilmente raggiungibili. *The splendid thousand-year-old fortress abbey of Santa Maria a mare and its cloisters attentive. The "Tagliata", the "Plateau", forest in S. Domino.*



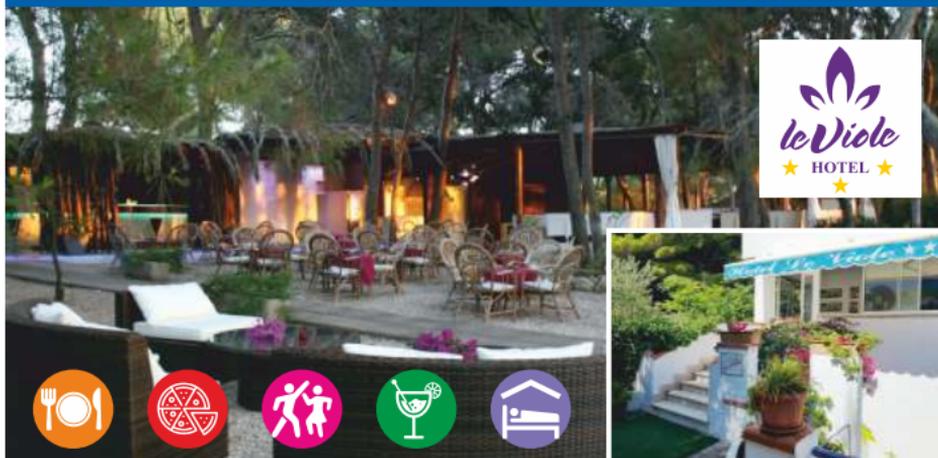
Abbazia di Santa Maria a mare

Ristorante Pizzeria A'FURMICOLA

Tel. 0882 463312

S. Domino, via punta secca • www.leviole.com

25



Da più di 30 anni offriamo intrattenimento ai turisti sulle Isole Tremiti. Piatti di pesce fresco, pizze gustose e gestione familiare, il tutto immerso nel verde della pineta, condito da musiche dal vivo tutte le sere. Fish dishes fresh, tasty pizzas and family management, all immersed in the green.



Da Tullio • Tel. 330 36 73 20 **50**

Noleggio senza conducente e acqua taxi.

Per trascorrere una giornata serena, affidati a chi fa questo servizio da oltre 30 anni. To have a peaceful day, trust to those who have been doing this service for more than 30 years.

Tra i prodotti e l'artigianato locale, segnaliamo: le **ceramiche** di Gennaro Cafiero (**vero artista Tremite**se), i cui colori ricordano quelli del mare; le pietre dure dello Scigno, **luminose creazioni** d'arte; i souvenirs in **decoupage** di Antonietta e le **saponette** fatte a mano da Loredana. I Capperi e il **Rosmarino** crescono spontanei, così come il **Mirto** e il **Finocchio** selvatico, da cui si ricavano ottimi liquori. Ristoranti con cucina marinara, offrono vere oasi di **pesce fresco**, lasciatevi consigliare in base al pescato.

La CERAMICA tipica delle Isole Tremiti



A.L.I.U.P.R.A.

Boutique



via Diomede 8, San Nicola

43

Gennaro Cafiero • Tel. 328 1431341

ALIDAUNIA Srl • Società' di Navigazione Aerea

Partenze da: FOGGIA ► VIESTE ► PESCHICI ► ISOLE TREMITI

Prenotazioni: 0881 619696 • www.alidaunia.it • info@alidaunia.it

32



Alidaunia



Prezzi a partire da € 30,04

(tariffa iva inclusa, tasse aeroportuali e tassa di ingresso alle Isole Tremiti escluse).

Servizio di linea giornaliero con elicottero Foggia - Isole Tremiti. Lunedì e venerdì si effettua scalo a Vieste e Peschici, nel periodo estivo anche giovedì, sabato e domenica. Servizio Charter VIP, flessibile e veloce per le esigenze di business ed eliambulanza per la salute dei tuoi cari.



16

Noleggio Gommoni e Barche IL FALCO

Tel. 340 826 4756 • porticciolo S. Domino

Scopri le Isole Tremiti con Carlo "Il Falco" ! Scegli il giro in barca con skipper per visitare le grotte e le Isole o noleggia un gommone per la tua giornata in autonomia. Prenota !

Si può campeggiare sulle Isole Tremiti?

No, non è possibile

Il centro del villaggio è distante dal porto ?

Dista circa 1 km con 2 salite da percorrere

E' possibile arrivare sulle Isole Tremiti in auto?

No, non è possibile, salvo permessi speciali

L'Abbazia di San Nicola si può visitare ?

Si, è possibile visitarla e assistere alle funzioni

C'è una banca o un bancomat ?

C'è un ufficio postale con il bancomat, no banca

C'è un pronto soccorso ?

Si, anche il servizio di 118 e guardia medica



Servizi Portuali Isole Tremiti

Info: 340 62 72 041

NAVI TREMITI Tel. 0884 96 27 32 

BIGLIETTI ONLINE:

www.navitremiti.com • info@navitremiti.com



PARTENZE GIORNALIERE PER LE ISOLE TREMITI



[navitremiti](https://www.instagram.com/navitremiti)



[Navitremiti.com](https://www.facebook.com/Navitremiti.com)

Partenze dai porti di Vieste / Peschici / Rodi Garganico e Termoli.

Ti assistiamo nelle escursioni per aiutarti a vivere la splendida riserva marina.

Consulta il nostro sito per gli orari e scopri le nostre convenienti

tariffe con le Motonavi: **Elia Jet • Freccia Azzurra • Onda • Adriatica Princess V**



Risto Bar L'APPRODO da Gigi e Micheline

Tel 333 9235219 • porticciolo S. Domino

Locale in riva al mare dove gustare: bruschette, panini, friselle, impepata, spaghetti con cozze.

La sera Cocktails Bar, birra alla spina e feste.

Prodotti freschi no surgelati, anche **asporto**

Abitate già in epoca preistorica, colonizzate da Greci e Romani, nel secolo XI le Tremiti furono scelte dai Benedettini (Montecassino) per costruirvi la grandiosa Abbazia di S. Maria a Mare che imperiosa s'innalza sulla suggestiva e incantevole isola di San Nicola. Interessanti i vari ambienti, segnaliamo il Torrione, il "Cavaliere del Crocifisso", il Bastione del Cannone, il Castello, la Chiesa e gli splendidi Chiostrì. Dopo molti secoli di vita religiosa, nel fine 700 le Tremiti divennero colonia penale, nel 900 il Governo Fascista istituì sulle Isole il confino di Polizia. A partire dagli anni '50 l'inizio dello sviluppo turistico.



Ph: Andrea Vaira

La torre del cavaliere

HOTEL LA FENICE ROOMS

Tel. 0882 463207 • www.feniceroomstremiti.com

Via Cantina Sperimentale 7, S. Domino • Isole Tremiti

27



Hotel di nuova gestione, immerso nella splendida pineta di San Domino, a due passi dal mare, a pochi minuti dal centro del villaggio. Camere accoglienti, dotate di vari comfort, finemente arredato in stile marinaro. Cortesia e professionalità per vacanze serene. Nestled in pine forest, 2 steps from the sea, a few minutes from the center. Cozy rooms with various amenities, finely furnished in a nautical style. Courtesy and professionalism.



Noleggio Barche, Gommoni e Canoe

Luca & Patty • Tel. 331 81 31 918

26

Tremitesi profondi conoscitori della storia di questo luogo unico al mondo e dell'area Marina protetta, affidati a chi penserà a te. Per la vostra giornata di mare perfetta, noleggiate un natante, ne abbiamo di varie dimensioni. Vi daremo una cartina per girare le isole. Cordialità.



Le Isole Tremiti sono state dichiarate **riserva marina** con D.M. del 14/07/1989. Dal 1995 l'area fa parte del Parco Nazionale del Gargano. Per proteggere la vegetazione e le specie faunistiche, l'AMP Isole Tremiti è divisa in **tre zone**, con alcune limitazioni. *The Tremiti Islands were declared a marine reserve by ministerial decree dated 14/07/1989. Since 1995 the area has been part of the Gargano National Park. To protect the vegetation and wildlife species, the AMP Isole Tremiti is divided into three zones, with some limitations. Respects the environment, thanks.*



IL FARO DI CAPRARA

TREMITI  a bordo.it
VISITA IL NOSTRO SITO

ESCURSIONI IN BARCA

e Noleggio gommoni TREMITI A BORDO

Info e prenotazioni: Tel. 339 58 42 544 Sita
A bordo con noi **vivi un'esperienza unica!** Escursioni delle isole con amici e famiglia in totale relax per la tua vacanza. Aperitivi a bordo e bagni nei luoghi più suggestivi. Chiama per sapere disponibilità e orari. Excursions in boat and inflatable boat rental. Explore the Tremiti Islands with us.

 FREE BIKE
www.alfarotremiti.it

Appartamenti e Camere

RELAIS AL FARO • Tel. 347 7314783 San Domino, via A. Moro 22

Soluzioni arredate con stile mediterraneo, dotate di ogni comfort, al centro dell'Isola ma in zona silenziosa. Per chi soggiorna nelle camere, la colazione è servita presso **l'enoteca Era ora**, vicino alla struttura. A soli 200 mt. dal mare. *Solutions equipped with every comfort, in a central and quiet. 200mt. from the sea.*

ABBIGLIAMENTO E BIGIOTTERIA

Hanif Mohammad • Tel. 388 58 74 656

Di giorno al porto vicino i bagni pubblici, la sera in piazzetta, articoli da paesi indiani
By day at the harbor near the public baths, in the evening in the small square, articles from Indian countries. Luggage storage.



DEPOSITO BAGAGLI

Vivere alle Isole Tremiti, nei mesi dove il turismo è completamente assente (novembre/marzo), è un'esperienza di vita che rigenera l'anima. Il tempo si scandisce magicamente, tra l'arrivo della nave al mattino (unica corsa) e il tramontare del sole sul mare. La popolazione residente, nel periodo fuori stagione, è di circa 150 persone, suddivise tra San Domino (la più popolata) e San Nicola. Le giornate trascorrono serene e seppur non manchi nulla o quasi, ci si accorge che **per vivere felici basta l'essenziale.**



La neve al castello (2018)

AQUODIVING
ISOLE TREMITI

www.aquodiving.it

Centro Immersioni AQUODIVING by Marco

Tel. 366 4263189 • area ex compattatore S.Domino

Saremo lieti di darvi il benvenuto nel nostro mondo... Snorkeling, immersioni guidate e corsi dall'open water diver all'istruttore. Battesimo del mare, full-day immersion Immersione sotto le stelle per emozionarvi. Rilascio brevetto internazionale RAID. *Snorkeling, guided dives and courses from the open water diver to the instructor. Baptism of the sea, full-day immersion Diving under the stars.*



PRENOTA LA ZUPPA DI PESCE

RISTORANTE BAR La Conchiglia

Tel. 328 1378052 • 366 3179644 ☎ S. Nicola

Ristorante con vista sulle tre isole, l'unica terrazza all'aperto sul mare, cucina tipica e tradizionale, specialità tremitesi pescate direttamente dal nostro peschereccio. Servizio Bar: panini, pizza, piadine, gelati, caffè, bibite, aperitivi e souvenir delle Isole. Restaurant with terrace overlooking the sea, typical cuisine, specialties tremitesi from our fishing boat.

LA RICCIA
SOLUZIONI TURISTICHE

www.lariciadelletremiti.it

NOLEGGIO GOMMONI Angelica La Riccia

Tel. 348 9171971 • www.lariciadelletremiti.it

Noleggio gommoni senza patente senza conducente per l'intera giornata intorno alle meravigliose Tremiti. Chiama per informazioni, risponderemo con cordialità. License-free dinghy rental without driver for the whole day around the beautiful Tremiti Islands. Friendliness

Il grande maestro • the great master

“Oltre che un uomo e **una persona di cuore**“. Uno dei più importanti, **influenti cantautori italiani**. Alla ricerca costante di nuovi stimoli e orizzonti, si è addentrato con curiosità in svariati generi musicali, collaborando e duettando con molti artisti di **fama nazionale e internazionale**. L'album (2001) **Luna Matana** è una **licenza poetica** che allude a Cala Matana, l'**insenatura** che scende a strapiombo sul mare a **San Domino**, dov'erano situati **casa e studio** del compianto, **immenso Artista**. (fonte: Wikipedia)



Lucio Dalla alle Isole Tremiti

OCEANIA

PRENOTA IN ANTICIPO

NOLEGGIO GOMMONI OCEANIA

35

Tel. +39 380 23 46 991 Cristian porticciolo San Nicola e San Domino

Cerchi un buon gommone per trascorrere una giornata serena alla Isole Tremiti ? Contattami e sarò lieto di aiutarti nella scelta di quello più adatto alle tue esigenze. Trattamento speciale per chi desidera pranzare o cenare a S. Nicola in collaborazione con: il "**Caffè della Marina**", info e prenotazioni: 348 68 63 038 Concetta.

f

**NOLEGGIO
BARCHE & GOMMONI**

**GIRO
MARE**

ACQUA TAXI • ISOLE TREMITI

Noleggio Barche e Gommoni

16

GIRO MARE di Domenico Moretti

Info: 349 87 32 325

Proponiamo imbarcazioni complete di: cucineria, ancora, remi, salvagente, scaletta e tendalino. Organizziamo tour dell'isola di San Domino con visita alle grotte in gommone (max 10 posti). Offriamo inoltre servizio di acqua taxi per accompagnarvi nelle suggestive calette tremitesi. Soddisfiamo le tue esigenze. Contattaci!

f

MOON WATER

Trattamento acque PER LA TUA CASA

Tel. 347 23 73 994 Claudio **MOON WATER**

Sede legale: Besozzo (VA) • Tel. 0332 773124

Stiamo portando l'acqua buona in tutta Italia! Acqua sempre sicura e controllata a Km 0 Erogata sul momento, naturale, frizzante, fredda. **BASTA PLASTICA**, rispettiamo l'ambiente!



ALBERGHI	Hotels	Bed & breakfast	B&B	CASE &...	Apartments
GABBIANO	0882 463410	ISOLA VERDE	0882 463030	IL NIDO <i>San Nicola</i>	389 4645992
LA PINETA	338 7074059	IL CHIOSTRO	333 9306775	Villaggio Internazionale	463405
LA TRAMONTANA	463455	LA BUSSOLA	463421	ISOLE TREMITI	349 3956021
LA VELA	463254	La casa di Gino (SN)	389 4846980	LO SCRIGNO	348 4765201
LE VIOLE	463312	LA NASSA	463345	VILLA ELEFANTE	320 8641328
LA FENICE ROOMS	463207	JUNIOR	328 8118708	CAMERE	Rooms
MARE BLU	329 0290085	ZIO BITO	334 3933609	ANTONIETTA	342 9351596
ROSSANA	463298	ANGELICA S.Nicola	348 9171971	MARIOLINA	338 8528133
SAN DOMINO	463404	CASE &...	Apartments	RELAIS AL FARO	347 7314783
Bed & breakfast	B&B	DA ELIO	371 1120861	TAXI / NCC	Taxi
GHIBLI	339 1216876	BEL MARE	349 3993579	FABIO	348 8036023
RONDINELLE	349 3956021	IL CAPANNONE	339 1623746	TOMMASO	328 8418382

Escursione in barca MARE E STELLE

Info & prenotazioni: 371 48 91 806 
molo San Domino • www.marestelle.com

19



Mare e Stelle

A bordo del gozzo Mare e Stelle navighiamo intorno all'Arcipelago con diverse soste nelle cale più suggestive, per fare il bagno. Si prosegue poi l'escursione in barca per visitare le varie grotte e insenature. Offriamo un aperitivo a base di prodotti locali, accompagnati con del vino bianco locale.

28



Ristorante Bar Pasticceria "Da ENRICHETTA"
Info e prenotazioni: Cell. 329 49 27 525
daenrichetta.com • P.za G. Marconi 2, San Nicola

Passione, tradizione ed accoglienza all'ombra dell'Abbazia!
Ristorante di pesce dove la parola d'ordine è genuinità: le crudità di mare, il pesce pescato all'amo dai pescatori locali, materie prime scelte con grande attenzione. La freschezza dei piatti vi rapirà il palato... ad attendervi lo Chef Simone.

DIVING CENTER	Underwater	GELATERIE	Ice Cream	PIZZERIE	Pizzerias
AQUODIVING	366 4263189	LUNA MATANA	320 8641328	A' FURMICOLA	0882 463312
TREMITI DIVING	334 3128761	NAZIONALE	San Nicola	BEL MARE	340 5853242
MARIAGRAZIA	389 0304586	SHOP 88	0882 463294	Caffè della marina SM	331 8957938
CROCIERE	Cruises	ALIMENTARI SM	347 1420292	DIOMEDE	351 6195447
CAICCO ESAT	333 5309096	SHOP 88	0882 463294	LA FENICE	389 4325440
MOLISEA	360 91 39 31	FENTINI	463220	LA LIVORNESE	463224
GITE IN BARCA	Boat Trips	RISTO / BAR	Food & Drink	LUNA MATANA	320 8641328
GOZZO	328 5844098	A' FURMICOLA	0882 463312	SOUVENIR	Shopping
IL FALCO	340 8264756	A' SMERZA	333 5843181	AZZURRA S. Nicola	328 1431341
MARIAGRAZIA	389 0304586	ARCHITIELLO	0882 463054	HANIF	388 5874656
MARE E STELLE	371 4891806	BEL MARE	340 5853242	IL CORALLO	0882 463224
MOLISEA	360 91 39 31	BEL VEDERE	349 4535220	La finestra sul mare	333 5309096
PINUCCIO	328 9019638	Risto della marina SM	331 8957938	La Cambusa (T) S. Nicola	463017
SKIPPER	366 4610538	CAPA TOSTA	340 6380421	LO SCRIGNO	348 4765201
Tremiti a bordo	339 5842544	DA ELIO	338 7780187	SHOP 88	463294
TREMITI SEA	389 5181308	DIOMEDE (T H24)	463403	Abbigliamento	Clothing
Tremiti in barca	333 5948759	ERA ORA Enoteca	347 7314783	IL CORALLO	0882 463224
GOMMONI	Rent a Boat	ENRICHETTA'S	338 8957002	La finestra sul mare	333 5309096
Angelica La Riccia	348 9171971	Fatte cchi' u'alla'	335 6460425	HANIF	388 5874656
DA TULLIO	330 36 73 20	GABBIANO	0882 463410	SHOP 88	0882 463294
ERNESTO	333 7330558	IL TORRIONE	333 6844870	SERVIZI	Service
GIRO MARE	349 8732325	LA CONCHIGLIA	463105	TAVOLE SUP	0882 463224
Gommoni & Gommoni	340 3940651	LA TORRETTA	333 5309096	Deposito Bagagli	388 5874656
I PIRATI	334 5351729	L'APPRODO	331 2763708	SPA Coco Mama	0882 463410
I SARACENI Group	334 9320730	La rosa dei venti	339 2247399	YOGA	www.jalapulia.com
I SARACENI YN	340 2645722	LA FENICE	389 4325440	EDILIZIA	Construction
IL FALCO	340 8264756	LA LIVORNESE	463224	EDILMARE	0873 367900
OCEANIA	380 2346991	LA NASSA	463345	SARDELLA (VI.SA.)	328 6150625
MOLISEA	360 91 39 31	LA TRAMONTANA	463455	LIDI / SPIAGGE	Bathing Beach
PATTY & LUCA	331 8131918	LUNA MATANA	320 8641328	LA LIVORNESE	0882 463224
SIMONE	329 4927525	Terrazza Rossana	342 6220590	Cala Benedettini	329 0290085
SKIZZO	320 9321040	SAN DOMINO	463430	Cala delle arene	340 7899954
SCANNER	366 3740175	FUFFY E-BIKE	340 8836502	Comune Tremiti	0882 463063
Tremiti a bordo	339 5842544	VISITE GUIDATE	333 6353210	R.A.PUBBLICITÀ	Advertising
				roberto attanasio	347 2122191



Appartamenti e Lido Tel. 340 7899954
Residence Cala delle Arene San Domino
 Situati sulla splendida spiaggia di cala delle arene. Ottimo ristorante annesso. Located on the beautiful beach of cala of the arenas. Excellent restaurant attached.





in gommone
con SIMONE

NOLEGGIO GOMMONI 26
In Gommone con Simone
 Tel. 329 4927525 • 347 3093426
 Per il vostro soggiorno indimenticabile... acqua taxi, escursioni guidate in gommone. Boat rental. Water taxi. Guided tours. Bucks & hens parties. Enjoy this paradise with me!

TREMITI DIVING CENTER

L'unico centro immersioni a pochi metri dal porto di San Domino
Tel. 334 3128761 • 333 5317040 • www.tremitidivingcenter.com

47



**IMMERSIONI GUIDATE • CORSI SUB • FULL DAY
NOLEGGIO ATTREZZATURE • RICARICA MISCELE**

Guided dipping, Inderwater courses, Equipment rental, Reloading, oxygen bottles



da Elio

FISH BAR & RESTAURANT

| Cocktails | Aperitivi di mare |
Cena sotto le stelle
a base di pesce crudo e cotto

55



338 7780187  @daeliofishbar  #followthecrab 

dalle 18.00 alle 24 • S. Domino, via 4 Marzo 1943 / via dei Cameroni

NON ABBANDONATE I RIFIUTI ! GRAZIE. DO NOT LEAVE WASTE! THANK YOU