

# iSOLE TREMITI

Area Marina Protetta PARADISO MADE IN ITALY



ARRIVARE ► NUMERI ► MAPPA ► STORIA ► DORMIRE ► FARE ►

Ciao, sono l'**Opuscolo Tutto In Tasca**®, sono stato ideato come supporto informativo, spero d'esserti utile ! L'obiettivo è quello di agevolarti la ricerca di numeri, strutture, prodotti e servizi delle **Isole Tremiti**, stimolando la tua lettura con informazioni che ti saranno utili e con qualche curiosità. Sono disponibile anche on-line sul sito: [www.tuttointasca.it](http://www.tuttointasca.it) oppure sfogliami sulla nostra pagina **facebook**: Tuttointasca. Realizzato da R.A.Pubblicità di roberto attanasio Tel. 347 2122191 • Suggerimenti: [info@tuttointasca.it](mailto:info@tuttointasca.it)  
**Ringrazio tutti gli inserzionisti che hanno reso possibile il progetto anche quest'anno.**  
 Messaggio promozionale, stampato in 30.000 copie a distribuzione gratuita.  
 San Nicola delle Tremiti, in stampa: 24/06/2020. Salvo errori e/o modifiche.

**Hotel Ristorante SAN DOMINO**  
 tel. 0882 463430 • Fax 0882 463221  
 via Matteotti 1 • [www.hotelsandomino.it](http://www.hotelsandomino.it)



Ambiente curato, elegante, ottimo ristorante con cucina tipica, camere con aria condizionata, TV, Frigo Bar e WI-FI. Splendido giardino per un completo relax.

*Elegant atmosphere, excellent restaurant with typical cuisine rooms with air Conditioning, TV, MiniBar and WI-FI. Lovely garden for a Full relaxation.*



**Creazioni d'Arte LO SCRIGNO**

**T. 348 4765201** via Vespucci 27, S.Domino  
 Siamo anche a Foggia: tel 320 2912874

34

Nella nostra bottega potrai trovare tesori in pietre dure, argento e legno, realizzati sul posto. Potrai portare via con te un ricordo della tua vacanza. Handmad souvenirs.

L'arcipelago delle Tremiti dette anche "Diomedee" è formato da quattro isole: San Domino, San Nicola, Caprara, Pianosa (23 km. dalle altre) e dal piccolo isolotto del Cretaccio. Le isole abitate sono solo San Domino e San Nicola con circa 500 residenti. La maggior parte delle strutture ricettive si trovano sull'isola San Domino. Consigli: un bagno nell'acqua limpida, il giro in motoscafo con visita alle grotte e una passeggiata sulla meravigliosa Isola di San Nicola con la sua quasi millenaria Abbazia fortezza.

The Tremiti are a group of 4 main islands: Saint Domino, Saint Nicola, Caprara, Pianosa and a minor island called Cretaccio. Saint Domino and Saint Nicola are the people islands, with a population of 500 people. Shops are mostly located on Saint Domino. Don't miss the cruise with the caves visit and excursion to Saint Nicola and Abbey.

L'archipel des Tremiti est composé de 4 îles: Saint Domino, Saint Nicola, Caprara et Pianosa et la petite île de Cretaccio. Les îles habitées sont Saint Domino et Saint Nicola avec 500 habitants. La plupart des hôtel sont situées sur Saint Domino. Ne manquez une baignade dans l'eau claire, l'excursion en bateau et la promenade à Saint Nicola.

## Hotel Ristorante GABBIANO

tel. 0882 463410 • Fax 0882 463428

P.za Belvedere, S. Domino • [www.hotel-gabbiano.com](http://www.hotel-gabbiano.com)



Gestito direttamente dai proprietari, strutturato in 2 corpi, la parte centrale ed il villaggio, immerso in un rigoglioso giardino. Camere dotate di tutti i comfort.

Ristorante particolarmente noto per le sue succulente preparazioni a base di pesce

*Run by the owners, consists of two bodies: the central body and the hotel village, plunged in a wonderful garden. Rooms are equipped with all comforts. The restaurant is very famous for cook's fish recipes.*



**B&B LA CASA DI GINO** [www.hotel-gabbiano.com](http://www.hotel-gabbiano.com)  
S.Nicola • Tel. 389 4846980 • 0882 463410

Un modo diverso per trascorrere le vacanze, nell'atmosfera del centro storico di S.Nicola, ...un soggiorno in camere arredate con cura.

A different way to spend the holidays, in the atmosphere of the historical center of S.Nicola.

## DA DOVE PARTIRE • WHERE TO START

Le Isole Tremiti sono raggiungibili in **nave o in aliscafo** dai seguenti porti: Termoli in Molise (**tutto l'anno**), e dalle città di Vasto, Vieste, Rodi Garganico, Peschici, e Capotaormina. Da Foggia e Vieste, invece, tramite **elicottero**. The Tremiti Islands can be reached by ferry or by ship from the following ports: Termoli (Molise) all year, Rodi G., Peschici, Vieste, Capotaormina (Puglia), Vasto, and by helicopter from Vieste and Foggia. Accessibles par bateau ou hydroglisseur depuis les ports suivants. Termoli tout l'annè, Rodi G., Peschici, Vieste, Capotaormina et par Vieste et Foggia en Hélicoptère.

A SOLI 50 MINUTI DALLA COSTA



SCOGLIO DELL' ELEFANTE

**VILLAGGIO INTERNAZIONALE**  
**San Domino Loc. PUNTA DEL DIAMANTE**  
Tel. 0882 46 34 05 / 60 • 348 35 22 831



[www.puntadeldiamante.it](http://www.puntadeldiamante.it)

In posizione suggestiva, il villaggio comprende villette in muratura, camere con servizi privati e monolocali con servizi esterni centralizzati. Mono e bilocali con angolo cottura nel residence. Ristorante self-service. Accesso diretto al mare.

*In a beautiful place, some brick cottages, bedrooms with bathroom and prefabricated units with external bathroom. Self-service restaurant. Direct entrance to the seaside.*



[www.villaskanderbeg.it](http://www.villaskanderbeg.it)

4

**B&B VILLA SKANDERBEG • San Domino**  
via cantina sperimentale 54 • [mdeluca150@gmail.com](mailto:mdeluca150@gmail.com)  
Chiama o scrivi tramite **whatsapp 339 40 71 971**

Vero B&B, ricettività casalinga, in una splendida cornice, immerso nel verde, tutte le spiaggette raggiungibili a piedi. True B&B, housewife receptivity, in a splendid frame, in the countryside, all the beaches within walking distance.



Vieste • Peschici • Rodi	NLA	0884 962732
TERMOLI	TIRRENIA	0875 870301
TERMOLI	NLG	0875 704859
TERMOLI	GS TRAVEL	0875 82862
VIESTE	Gargano Viaggi	0884 708501
VIESTE	NLG	0884 707489
PESCHICI	NLA	0884 962732
RODI / CAPOIALE	NLA	0884 965665
RODI GARGANICO	NLA	0884 962732
VIESTE / FOGGIA	Alidaunia (Elicottero)	0881 619696
ISOLE TREMITI	TIRRENIA	0882 463008
ISOLE TREMITI	NLG	349 7597429



Foto: Andrea Greco

DISTANTI SOLO 500 MT.

## NOLEGGIO GOMMONI SKIZZO

al porto di San Domino e San Nicola.

Seguici anche tu su facebook: Skizzo Noleggio Gommoni Isole Tremiti



Salvo 320 9321040 • Rita 328 5844098

ACQUA TAXI • SERVIZIO TENDER • NOLEGGIO GOMMONI  
VISITA ALLE GROTTI • TRAGHETTO NOTTURNO

*water taxi service tender • rubber boats visit to the caves • night ferry*

FREE  
BIKE

www.alfarotremiti.it

6



**Appartamenti e Camere RELAIS AL FARO**  
S. Domino via A. Moro 22 • T. 347 7314783  
Soluzioni arredate con stile mediterraneo, dotate di ogni comfort, al centro dell'Isola ma in zona silenziosa. Per chi soggiorna nelle camere, la colazione è servita presso l'enoteca "Era ora", vicino alla struttura. A soli 200mt. dal mare.

EMERGENZA numero unico	<b>112</b>
FARMACIA	0882 463327
GUARDIA FORESTALE	<b>1515</b>
GUARDIA MEDICA S.NICOLA	0882 463061
GUARDIA DI FINANZA	<b>117</b>
CARABINIERI	0882 463120
GUARDIA COSTIERA	<b>1530</b> 0882 463751
POSTE	0882 463259
MUNICIPIO	0882 463063
DISTRIBUTORE carburante	349 4535220
ORMEGGIATORI	338 1085966



Ph: Paolo Barelli

**SPIAGGIA DEI PAGLIAI**

**Hotel Ristorante LA TRAMONTANA**  
 Tel. 0882 463455 • Fax 0882 463963  
 San Domino, via Beato Giovanni da Foligno 2



**www.tramontanatremiti.com**

Hotel, di nuova generazione, offre il calore di una gestione familiare senza rinunciare alla professionalità di un personale qualificato. Dotato di camere insonorizzate, ingresso autonomo e terrazzino, attrezzate di tutti i comfort. Servizio di pensione, con sala ristorante interna, e la vasta scelta di piatti in cui la creatività sposa i sapori tipici delle Isole Tremiti, non potrà che stupirvi.



**www.aquodiving.it**

**Centro Immersioni AQUODIVING** by Marco  
 Tel. 366 4263189 • area ex compattatore S.Domino  
 Snorkeling, immersioni guidate e corsi dall'open water diver all'istruttore. Rilascio brevetto internazionale RAID Snorkeling a diving center and courses whit the international RAID licence relase.

Le **isole Tremiti** nonostante il loro immenso splendore hanno prezzi davvero **abbordabili**, ad esempio: “**per dormire** si parte da poco più di 25,00 € a persona, per un **caffè** seduti vicino al **mare solo 1€**, panini da 3 €, pranzi da 18€, l'ingresso in discoteca è libero, i cocktail partono da 6 €, la bottiglietta d'acqua in un bar 1,5 €, le bibite 2,5 €, il **giro delle isole** in motoscafo 20 €, taxi e traghetti da 2,50 €”. **Prezzi normali** per luoghi che sono di **impagabile bellezza** !



Foto: caicco esat

CALA PIETRE DI FUCILE • CAPRARA



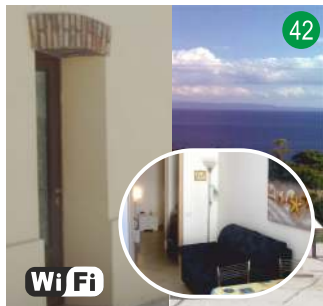
f

10

### Ristorante Bar LA LIVORNESE

Boutique, Servizio Spiaggia San Domino  
Tel./Fax 0882 463224 • P.zle del Porto 3

Questo caratteristico locale con terrazzo sul mare propone cucina tipica tremite. Ricettivo per comitive. Specialità da poter gustare: ottime orecchiette alla pescatora e Pizza Tremite. **Ombrelloni e Lettini**. Nice place with a terrace over the sea, typical Island Tremiti cookery based on fish. Groups are welcomed. Speciality: Fisherman's good orecchiette.



42

### Appartamenti IL NIDO • F.lli Ester e Renato

Tel. 338 4984284 • 389 4831349

Traversa dei forni • San Nicola di Tremiti

Appartamenti nuovi con ogni comfort, arredati con buon gusto. Televisione, aria condizionata, angolo cottura, ambienti ben distinti e rifiniti. Nel centro storico. New apartments, equipped with each comfort and furnished with good taste. Television, air conditioning, Kitchenette, well-appointed environments and finished. In the historic center.

Wi-Fi



f

31

### B&B ISOLA VERDE S. Domino, loc. boschetto

Tel. / Fax 0882 463030 • Cell. 347 1134916

Dista 300 mt. dall'unica spiaggia di sabbia. Immersa in pineta offre un ambiente fresco e distensivo. Camere con ingresso indipendente. Colazione con prodotti tipici e caserecci. WI-FI It is 300 mt. away. from the only sandy beach. in pine forest, fresh and relaxing environment

bb.isolaverde@tiscali.it

Se si vuole avere la sensazione di essere su un'isola consiglio **una passeggiata sul pianoro di S. Nicola** e a **Caprara**, dove lo sguardo si perde nello sconfinato **mare** e il **silenzio** che caratterizza questi luoghi **rigenera i sensi**. A **San Domino** si noleggiavano Bici, Quad e si può fare **snorkeling** nelle varie calette. Sul **Cretaccio** ogni tanto si avvistano persone libere di ricoprirsi di creta. Cammino, meditazione e silenzio nella pineta con Padre Max, partenza H.17 chiesa San Domino.



San Nicola • Ph: Vanda Biffani

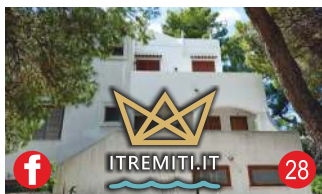
## LA FENICE

Ristorante • Pizzeria • Lounge Bar

tel. 0882 463449 • via Beato G. da Foligno • San Domino



Ampio locale, situato al centro dell'isola, dove gustare il fresco pescato isolano, direttamente dal proprietario e cucinato con competenza e fantasia dalla Sig.ra Rosa. Qui potrete rigenerare i vostri sensi culinari con un ottimo rapporto qualità/prezzo. Ideale anche per un aperitivo contornato da un ricco buffet a bordo piscina, per una pizza in compagnia o una serata con musica live.



**CASA VACANZE I TRE MITI** di Gerry Agresti

Cell. 334 98 30 282 • via Federico II, 6

Immersa nel verde dell'isola di San Domino. A soli 80 mt. dal porto e dall'unica spiaggia di sabbia dell'arcipelago. Può ospitare fino a 7 persone, ideale per famiglie, giardino, 2 bagni + doccia esterna. [www.itremiti.it](http://www.itremiti.it)



**IN AUTO:** sulle isole nel periodo estivo **non** è possibile portarle salvo speciale permesso o per i **residenti**. Le Tremiti sono piccole, e **piacevoli a piedi**, anche scalzi.

**TRA LE ISOLE:** frequenti in estate (ogni ora in 5 min.), in altri periodi puoi chiedere dello Sparviero o del Sig. Ino.

**TRAGHETTO NOTTURNO:** si effettua più che altro solo nel mese di Agosto o su richiesta, **informazioni al porto**.

**TAXI:** costano proprio poco ed evitano la salita per il paese, se hai bagagli, al porto trovi alcuni pulmini con conducente.

**PULMINI ALBERGHI:** i vari pulmini degli alberghi e B&B aspettano i turisti a pochi metri dal porto (zona Livornese).



SAN DOMINO, LA SALITA E LA PIANA

Noleggio Gommoni I **SARACENI GROUP**  
 Valentina 334 9320730 • Antony 333 4492634  
 al porticciolo di San Domino e San Nicola



Gommoni  
 da 2 a 10  
 Passeggeri

Prenota Prima !  
 Risparmia e...  
 1 bottiglia di  
 Prosecco  
**OMAGGIO**

Nuovo !  
 Comodo e a  
 Buon prezzo



Noleggio gommoni, servizio acqua taxi, escursioni private per visitare le isole Tremiti. Gommoni con doccia, cuscineria, radio e frigobar.  
*Rent a boat and with inflatable cushions, shower, radio and minibar.*  
*Water taxi service, private excursions to the islands.*



**ANCHE APPARTAMENTI**

**Bar • Ristorante • Pizzeria • Gelateria**  
**LUNA MATANA** • Tel. 320 8641328  
 Piazzetta Sandro Pertini • S. Domino

14

Locale dove gustare specialità della cucina tipica pugliese. Vieni e assaggia la **Puccia** di mare o la nostra Pizza. Aperitivi ,Gelati e ottimi **Dolci** artigianali.

9



**Noleggio Gommoni I PIRATI DELLE TREMITI**  
Melania 334 5351729 - Davide 389 1080923

Gommoni nuovi con doccia, stereo e frigo.  
Prenotando in anticipo: una bottiglia di Prosecco  
in OMAGGIO (solo per 40 cv). All new inflatable  
boats with shower, stereo, fridge, awning.  
Booking in advance: a bottle of prosecco in free.

su facebook e instagram

TUT  
in  
TAS



**SAN DOMINO**

Grotta Rondinelle

Punta secca

I Paglia



Grotta Bue Marino

Architiello



Grotta delle Viole

Scoglio Elefante

Porto di TERMOLI molo nord-est



LIBER

## ESCURSIONI IN MOTOSCAFO

**TREMITI**

“Grotte” 75 min.  
GIRO DELLE ISOLE  
+ 1 SOSTA BAGNO  
(traghetto gratis con il tour)

“Arcipelago” 150 min.  
VISITA ALLE GROTTI  
+ 2 SOSTE BAGNO  
(1 c/o statua immersa P. Pio)



TO  
n  
SCA

**APERTO TUTTO L'ANNO**



24

[isoletremitalbergorossana.it](http://isoletremitalbergorossana.it)



**ROSSANA MicroHotel**

Tel. 0882 463298

via marina vecchia

**T**  
WiFi

Risto-Bar, servizio **B&B** a 50 mt. dall'attracco e dall'unica Spiaggia di sabbia: cala Arene. Hotel with B&B treatment located just 50 mt. from the beach, sea-view rooms, all air conditioned.



**NAVIGAZIONE  
RA DEL GOLFO**

Tel. 0875 704859 • [www.navlib.it](http://www.navlib.it)



**CON VISITA ALLE GROTTE**

44

Vivi un' Esperienza indimenticabile !  
**SERVIZI PERSONALIZZATI**  
Traghetto S. Nicola ► S. Domino

- |          |               |
|----------|---------------|
| Matteo   | 345 33 73 223 |
| Pompeo   | 333 89 95 975 |
| Luciano  | 333 58 32 718 |
| Gianni   | 333 75 97 651 |
| Andrea   | 334 99 66 932 |
| Aniello  | 389 51 81 308 |
| Vincenzo | 338 59 28 568 |
| Fabio    | 339 53 65 314 |



## CURIOSITA' • CURIOSITY'

Popolazione: Population: 475 (2018)  
N° famiglie: N ° households: 292 (2018)  
Età media: Average age: 46,4 (2017)

Comune più piccolo in Puglia per superficie (3,13 kmq)  
Comune con la più alta % di dichiaranti IRPEF (FG)  
E' il 3° comune più piccolo per n° di abitanti in Puglia  
Coordinate geografiche: 42°7'0"N 15°15'0"E  
Dal 1998 i fondali ospitano una **statua di PADRE PIO**  
Nel 1932 divennero comune autonomo di Isole Tremiti  
**LUDOTECA "PICCOLI TREMITESI" • San Domino**  
Ingresso a ore anche per piccoli turisti. T. 366 2061304



STATUA IMMERSA PADRE PIO

## TREMITI ISLAND SCANNER

Tour esclusivo e aperitivo a bordo

Info: 366 3740175 • [www.tremitislandscanner.it](http://www.tremitislandscanner.it)



 Tremiti Island Scanner

 [tremitislandscanner](https://www.instagram.com/tremitislandscanner)

PROMO ONLINE

29

Lasciatevi accompagnare alla scoperta delle Tremiti, a bordo di un natante unico sulle Isole. Relax e bagni nelle cale più belle, maschere per lo snorkeling fornite da noi. Gite notturne per ascoltare il canto delle Diomedee. Solo su prenotazione.



12

## VI.SA. SERVIZI AMBIENTE S.r.l.

Info: 328 61 50 625 • via case sparse snc  
Isole Tremiti • [www.visaserviziambientesrl.it](http://www.visaserviziambientesrl.it)

Manutenzione e assistenza, riparazioni e ristrutturazioni edili, impianti elettrici, idraulici, fognari, climatizzazione, pannelli solari purificazione acque e manutenzione giardini



## PRODOTTI TIPICI • TYPICAL PRODUCTS

Tra i prodotti tipici e l'artigianato locale, si segnalano: le ceramiche di Gennaro Cafiero (vero **Artista** Tremiteese), i cui colori ricordano quelli del mare; le pietre dure dello Scignano, **luminose creazioni** d'arte; i souvenirs in **decoupage** di Antonietta o le conchiglie dipinte a mano. I Capperi e il **Rosmarino** crescono spontanei, così come Mirto e **Finocchio** selvatico da cui ricavano **ottimi liquori**. I vari ristoranti con **cucina marinara**, offrono vere oasi di **pesce fresco**, lasciatevi consigliare in **base al pescato**.  
Typical products and local handicraft: the ceramics of Gennaro Cafiero whose colors remember those of sea; the Scignano's precious stones, art creation; the famous mirto and rosemary.

Al Ristorante Architiello e in giro per le Isole



Rondinelle  
B&B

22

Rondinelle B&B Isole Tremiti

**B&B RONDINELLE • Tel. 349 3956021**  
San Domino, via Cantina Sperimentale 48  
[www.bbrondinelle.it](http://www.bbrondinelle.it) • [info@bbrondinelle.it](mailto:info@bbrondinelle.it)

Il bed & breakfast è immerso nella pineta di S.Domino, a pochi passi dal centro dell'isola e dal percorso naturalistico attraverso il quale si raggiungono le fantastiche calette e grotte. Dispone di 6 stanze e di giardino esterno per rilassarsi dopo il tramonto, colazioni in sala con vista mare. Tv in camera, frigo bar, condizionatore e accesso indipendente

E' GRADITA LA PRENOTAZIONE

APERTO TUTTO L'ANNO

**Ristorante LA NASSA** 37  
via A. Moro 24, S.Domino • [titty1990gio@yahoo.it](mailto:titty1990gio@yahoo.it)  
T. 0882 463345 • 347 0860035 • 342 5953373

Locale in stile marinaro, ambiente familiare con cucina tradizionale, buona, gustosa e leggera a prezzi onesti, un luogo per una sosta con odore e sapore di mare. A 100 mt. dalla piazzetta di S.Domino. Disponibile per consegna domicilio: insalatone, panini, piatti d'asporto (plastic free).  
**Anche 2 graziosi bilocali con terrazzino.**

[www.leviole.com](http://www.leviole.com)

ISOLE TREMITI

facebook: A' FURMICOLA

**Ristorante Pizzeria A' FURMICOLA** 25  
Tel. 0882 463312 • S.Domino via punta secca

Da più di 30 anni offriamo intrattenimento ai turisti sulle Isole Tremiti. Piatti di pesce fresco, pizze gustose e gestione familiare, il tutto immerso nel verde della pineta, condito da **MUSICHE DAL VIVO** tutte le sere. American bar e pizze fino a tarda sera

l'arcipelago fu creato secondo la leggenda da Diomede, furono abitate già in epoca preistorica. Colonizzate dai Greci e dai Romani, nel secolo XI le Tremiti furono scelte dai Benedettini di Montecassino per costruirvi la grandiosa Abbazia di S. Maria a Mare che imperiosa s'innalza sulla suggestiva e incantevole isola di S. Nicola. Interessanti i vari ambienti, di cui ricordiamo il Torrione, il "Cavaliere del Crocifisso", il Bastione del Cannone, il Castello, la Chiesa e gli splendidi Chiostrì. Dopo molti secoli di vita religiosa, nel fine 700 le Tremiti divennero colonia penale, nel 900 il Governo Fascista istituì sulle Isole il confino di Polizia. A partire dagli anni '50 l'inizio dello sviluppo turistico.



TORRE DEL CAVALIERE • San Nicola

**A' Smerza** 41

tripadvisor

**AREA PIC NIC CALA SPIDO**

**Braceria Bar A' SMERZA** da Vittorio & Gino  
**Cell. 333 58 43 181 • 360 82 14 14**  
 S. Domino • e-mail: [gino3miti@libero.it](mailto:gino3miti@libero.it)

Nella nostra oasi di relax trovi: panini, bruschette, verdure di giornata, frutta, insalatone, buon vino, gelati e tante altre cose. La sera anche: gli spaghetti di Vittorio e gustosa carne alla brace. In our relaxing oasis you will find: sandwiches, bruschetta, vegetables of the day, fruit, salads, good wine, ice cream and lots of it other things. In the evening also: spaghetti of Vittorio and tasty grilled meat.

30

**GIRO ESCLUSIVO**

**ESCURSIONI personalizzate in Gozzo**  
 Tel. 328 58 44 098 Rita • S. Domino  
 Tel. 320 93 21 040 Salvo • S. Nicola

Giro delle isole con visita alle grotte, giro dell'arcipelago con sosta bagno nel parco marino, in Gozzo... comodo e all'ombra, servizio navetta tra le isole  
 Tour of the islands with visit to the caves, Tour of the archipelago with bath stop  
 In the marine park, in Gozzo ... convenient  
 And in the shadow. Shuttle service .

15

**Risto Bar L'APPRODO**

**Risto Bar L'APPRODO** da Gigi e Micheline  
 Tel 333 9235219 • porticciolo S. Domino

Locale in riva al mare dove potrete gustare: Panini, Bruschette, Friselle, Hamburger, Inpepata e Spaghetti alle Cozze. YOGURT !  
**La sera Cocktails Bar**, birra alla spina e feste. Prodotti freschi... non surgelati !  
 Cucina anche per **CELIACI**. Servizio d'asporto

L'arcipelago ha legato nel corso dei millenni il nome a quello dell'eroe acheo **Diomede**, tanto che in antichità le isole furono chiamate Diomedee. Si narra **nacquero per sua mano** quando gettò in mare **tre giganteschi massi** portati con sé da **Troia** e riemersero sotto forma di isole misteriosamente. La leggenda parla anche delle **diomedee**, **uccelli** particolari, dal nome riconducibile all'eroe greco. Si racconta che siano i **compagni di Diomede**, trasformati dalla Dea **Afrodite** e che **piangono** in ricordo del loro comandante nelle **notte senza luna**.



IL GURRIERO ACHEO • San Domino

foto: www.guidobanbi.it

*Tremiti a Bordo.it*

**VISITA IL NOSTRO SITO**

## ESCURSIONI IN BARCA

e Noleggio gommoni **TREMITI A BORDO**  
**Info e prenotazioni: Tel. 339 584 2544 Sita**

A bordo con noi vivi un'esperienza unica !  
 Escursioni delle isole con amici e famiglia in totale relax per la tua vacanza. Aperitivi a bordo e bagni nei luoghi più suggestivi. Chiama per sapere disponibilità e orari. Excursions in boat and inflatable boat rental. Explore the Tremiti Islands with us.

**MINIMARKET**  
 PANINI e SOUVENIRS

**PREZZI BUONI**

**QUI TROVI UN PO' DI TUTTO**

## Minimarket SHOP 88 by Sita

Tel. 339 584 2544 • 0882 463294  
 via Garibaldi 2, San Domino

Presso il nostro Bazar troverete: souvenir, abbigliamento, articoli sportivi e fotografici; il minimarket annesso offre proprio di tutto: alimentari, bibite fresche, panini, gelati... At our Bazaar you will find souvenirs, Clothing, sporting goods and photographic; The attached minimarket offers just about everything: Food, fresh drinks, sandwiches, ice cream.

**SIAMO QUI: SOPRA LA SPIAGGIA**

## Ristorante • Pizzeria BEL MARE

Tel. 340 5853242 • cala delle arene S.Domino  
 Aperto sia a pranzo che a cena.  
**Lavoriamo con pesce fresco !**  
 Pizza anche da asporto. Sulla Spiaggia.  
 Open for lunch and dinner. We work with fresh fish! Pizza also to take away. On the beach

I meravigliosi fondali Tremitesi sono riccamente popolati sia da vegetazione che da comunità animali che qui trovano condizioni per insediarsi e riprodursi. Grazie alla limpidezza delle acque potrai osservare spugne colorate, anellidi dai variopinti tentacoli, fantastiche stelle marine, anemoni e Gorgonia rossa. The seabed is richly populated by vegetation and animal communities who here have conditions to settle and reproduce. Colored sponges, annelids with colorful tentacles, starfish, anemones and red sea fan



GUARDARE MA NON TOCCARE

ALIDAUNIA Srl • Società' di Navigazione Aerea

32 33

Partenze da: FOGGIA ► VIESTE ► ISOLE TREMITI

Prenotazioni: 0881 619696 • [www.alidaunia.it](http://www.alidaunia.it) • [info@alidaunia.it](mailto:info@alidaunia.it)



**Alidaunia**



**Prezzi a partire da € 29,30**

(tariffa iva inclusa, tasse aeroportuali e tassa di ingresso alle Isole Tremiti escluse).

Servizio di linea giornaliero con elicottero Foggia - Isole Tremiti.

Lunedì e venerdì si effettua scalo a Vieste, nel periodo estivo anche giovedì, sabato e domenica. Servizio Charter VIP, flessibile e veloce per le esigenze di business ed eliambulanza per la salute dei tuoi cari.

*ALZURRA*  
Boutique

Gennaro Cafiero  
tel. 328 1431341  
via Diomede 8, San Nicola



La CERAMICA tipica  
delle Isole Tremiti

Traditional ceramic  
of the Tremiti island

43





## LE GROTTE MARINE • THE SEA CAVES

Splendide le grotte marine, le più famose quella delle Viole, dalla limpida acqua smeraldina, la Grotta del Bue Marino e la Grotta delle Rondinelle; pittoresche insenature e gli scogli dalle forme fantasiose come quelli dell'Elefante, l'Architiello di Caprara e i Pagliai. Beautiful sea caves, the most famous of which are the Violets with clear emerald water, the Grotta del Bue Marino and the Grotta delle Rondinelle; coves and rocks with imaginative shapes like those of the Elephant, the Architiello of Caprara and the Pagliai.



L'ARCHITIELLO DI CAPRARA

# GS Travel



[www.gstravel.eu](http://www.gstravel.eu)



## GS TRAVEL • TERMOLI ◀▶ TREMITI COMPAGNIA DI NAVIGAZIONE

Tel. 0875 82862 • 366 3815335

Collegamenti giornalieri in meno di un'ora per portarvi sulle splendide coste delle Isole Tremiti. Comodi, veloci e sicuri con tutta l'esperienza del marchio GS Travel. Ritagliati del tempo per visitare il tuo angolo di paradiso in Italia, affidati a noi e scopri l'arcipelago e le sue meraviglie. **Settembre e Ottobre viaggi anche in Croazia**

## OLTRE 1 MILIONE DI LITRI DI ACQUA EROGATI



[www.moonwater.it](http://www.moonwater.it)



## Trattamento acque MOON WATER

Tel. 347 237 3994 • [info@moonwater.it](mailto:info@moonwater.it)

Sede legale: Besozzo (VA) • T. 0332 773124

Forniamo le più innovative soluzioni per garantirvi il benessere e un risparmio economico. La qualità dell'acqua e la riduzione dell'impatto ambientale sono alla base dei nostri valori aziendali. Vendita, installazione, assistenza tecnica altamente preparata e manutenzione. Acqua a temperatura ambiente, fredda, gasata direttamente dal rubinetto di casa.

## Stanze in affitto DA MARIOLINA

Tel. 338 8528133 • Isole Tremiti

Vuoi dormire alle Isole Tremiti ma non riesci a trovare posto? prova a contattarci! Se gli alberghi sono al completo, ti offriremo una soluzione semplice, confortevole e pulita per soggiornare.

45



L'AMP Isole Tremiti **grazie a madre natura** e a chi lavora per preservarla, è uno degli habitat naturali più belli del mediterraneo. E' una riserva naturale che comprende l'**area costiera** che circonda le isole. Nel parco è possibile ammirare l'Acetabularia e la Corallina Mediterranea. Ancora più straordinario è inoltre il **patrimonio ittico**: dentici, orate, astici, **aragoste**, cefali, **cavallucci marini**, polpi, seppie, cernie sono solo alcune delle specie presenti. Le Isole Tremiti sono state dichiarate **riserva marina** con D.M. del 14/07/1989. Dal 1995 l'area fa parte del **Parco Nazionale del Gargano**. Al fine di **proteggere** la vegetazione e le specie faunistiche, L'AMP Is. Tremiti è divisa in **tre zone**, con alcune limitazioni.



NO PHOTOSHOP

## Noleggio Gommoni SKIPPER di Mario Attanasio

Info e Prenotazioni: 366 46 10 538 • 327 26 05 587

molo S. Domino e S. Nicola • [www.skippertremiti.com](http://www.skippertremiti.com)

19



noleggio gommoni  
**SKIPPER**

### PRENOTA PRIMA E RISPARMIA !



### TENDALINO, PRESA USB, DOCCETTA, STEREO

Noleggio gommoni e imbarcazioni da diporto, da 2 a 8 posti, per tutte le tasche o esigenze, guidabili senza patente nautica in quanto non superiori ai 40 cv.

Escursioni personalizzate con guida locale per scoprire l'arcipelago.

Rubber dinghy and pleasure boat rentals, from 2 to 8 seats, for all budgets or needs, drivable without a boat license. Personalized excursions with local guide



**CENTRO SERVIZI AMBIENTALI CSA Brese s.r.l.**  
**DISINFESTAZIONE E DERATIZZAZIONE**

**T. 328 93 22 065 • [alberto.calabrese@hotmail.it](mailto:alberto.calabrese@hotmail.it)**

Sanificazione ambientale e controllo degli infestanti, alle Isole Tremiti, a Lucera e in provincia di Foggia. H.A.C.C.P. per analisi e controllo settore alimentare  
**[www.csabresedisinfestazione.it](http://www.csabresedisinfestazione.it)**

<b>ALBERGHI</b>	<b>Hotels</b>	<b>DIVING CENTER</b>	<b>Underwater</b>	<b>RISTO / BAR</b>	<b>Food &amp; Drink</b>
GABBIANO	0882 463410	AQUODIVING	366 4263189	A' FURMICOLA	0882 463312
LA PINETA	463202	TREMITI DIVING	334 3128761	A' SMERZA	333 5843181
LA TRAMONTANA	463455	MARIAGRAZIA	389 0304586	ARCHITIELLO	0882 463054
LA VELA	463254	<b>GITE IN BARCA</b>	<b>Boat Trips</b>	BEL MARE	340 5853242
LE VIOLE	463312	BONASERA	329 3091324	CAPA TOSTA	340 6380421
LEVANTE	463767	BLUE TREMITI	346 0961324	DA PIO	0882 463269
MARE BLU	463310	COSTANTINO	347 2922140	DIOMEDE ( T )	463403
OASI	463207	GOZZO	328 5844098	ERA ORA Enoteca	347 7314783
ROSSANA	463298	MARIAGRAZIA	389 0304586	ENRICHETTA'S	338 8957002
SAN DOMINO	463430	TREMITI SEA	333 7397651	Fatte cchi'u'alla'	335 6460425
<b>Bed &amp; Breakfast</b>	<b>B &amp; B</b>	VICTOR	348 6120240	GABBIANO	0882 463410
RONDINELLE	349 3956021	<b>GOMMONI</b>	<b>Rent a Boat</b>	IL TORRIONE	333 6844870
Il Chiostro SN	333 9306775	DA TULLIO	339 2334905	L'APPRODO	331 2763708
ISOLA VERDE	0882 463030	ERNESTO	333 7390558	LA CONCHIGLIA	0882 463105
LA BUSSOLA	463421	I BENEDETTINI	349 4729705	LA FENICE	463449
La Casa di Gino SN	463410	I DELFINI Group	348 5760061	LA LIVORNESE	463224
LA NASSA	463345	I PIRATI	334 5351729	LA NASSA	463345
JUNIOR	328 8118708	I SARACENI Group	334 9320730	LA TRAMONTANA	463455
Villa Paradiso	463400	I Saraceni Yojana	339 7808165	LUNA MATANA	320 8641328
Villa Skanderbeg	339 4071971	OMAR Carpe Diem	328 6276569	ROSSANA ( T )	0882 463298
ZIO BITO	334 3933609	SIMONE	329 4927525	SAN DOMINO	463430
<b>CASE &amp;...</b>	<b>Apartments</b>	SKIPPER	366 4610538	<b>PIZZERIE</b>	<b>Pizzerias</b>
DA ELIO	331 6012479	SKIZZO	320 9321040	A' FURMICOLA	0882 463312
DA TONY SN	0882 463028	SCANNER	366 3740175	BEL MARE	340 5853242
I TRE MITI	334 9830282	TREMITI A BORDO	339 5842544	Caffè della marina SN	331 8957938
IL CAPANNONE	339 5873733	<b>LIDI / SPIAGGE</b>	<b>Bathing Beach</b>	LA FENICE	0882 463449
IL DELFINO	333 8371871	LA LIVORNESE	0882 463224	LA LIVORNESE	463224
IL NIDO SN	389 4645992	CALA Benedettini	340 7899954	LUNA MATANA	320 8641328
Villaggio Internazionale	463405	CALA delle Aree	340 7899954	<b>GELATERIE</b>	<b>Ice Cream</b>
ISOLE TREMITI	349 3956021	<b>GUIDA TURISTICA</b>	<b>Tourist guide</b>	LUNA MATANA	320 8641328
LO SCRIGNO	0882 463241	per visitare S. Nicola	333 6353210	NAZIONALE	San Nicola
VILLA ELEFANTE	320 8641328	<b>SPA</b> Cocco Mama	0882 463410	<b>ALIMENTARI</b>	<b>Market</b>
<b>CAMERE</b>	<b>Rooms</b>	<b>NOLEGGIO BICI</b>	340 8836502	SHOP 88	0882 463294
ANTONETTA	342 9351596	<b>SERVIZI</b>	<b>Service</b>	FENTINI	463220
BEL MARE	340 5853242	Edil De Girolamo	347 868 5811	Micro Market SN	347 1420292
DA MARICA	0882 463269	EDILMARE	0873 367900	<b>TAXI / NCC</b>	<b>Taxi</b>
DA NICOLINO	333 6897733	SARDELLA (VI.SA.)	328 6150625	FABIO	348 8036023
MARILINA	338 8528133	<b>SOUVENIR</b>	<b>Shopping</b>	PASQUALE	349 3048387
RELAIS AL FARO	0882 463424	AZZURRA SN	328 1431341	<b>CORRIERE</b>	<b>Courier service</b>
<b>Abbigliamento</b>	<b>Clothing</b>	HANIF	388 5874656	Enio Marzola	340 6689643
IL CORALLO	0882 463224	IL CORALLO	0882 463224	<b>R.A.Pubblicità'</b>	<b>Advertising</b>
Franca Sport	333 865 4449	La Cambusa ( T )	463017	Roberto Atanasio	347 2122191
HANIF	388 5874656	LO SCRIGNO	0882 463241	<b>T = Tabacchi</b>	<b>SN = S. Nicola</b>
SHOP 88	0882 463294	SHOP 88	463294		



**NOLEGGIO GOMMONI**  
Ernesto: 333 73 30 558



**GITA CON PRANZO A BORDO**  
Giuseppe: 389 03 04 586

NON ABBANDONATE I RIFIUTI ! GRAZIE. DO NOT LEAVE WASTE! THANK YOU

## TREMITI DIVING CENTER

L'unico centro immersioni a pochi metri dal porto di San Domino

Tel. 334 3128761 • 333 5317040 • [www.tremitidivingcenter.com](http://www.tremitidivingcenter.com)

47



**TREMITI  
DIVING CENTER**



**IMMERSIONI GUIDATE • CORSI SUB • FULL DAY  
NOLEGGIO ATTREZZATURE • RICARICA MISCELE**

Guided dipping, Underwater courses, Equipment rental, Reloading, oxygen bottles



## RISTORANTE BAR

Tel. 328 34 58 122 • 0882 463054

Via salita delle mura • San Nicola, Isole Tremiti

43



L'architiello Isole Tremiti



architielloristorante



[l.architiello@live.it](mailto:l.architiello@live.it)



Per chi ama sapori semplici e autentici: l'Architiello è il posto giusto. In questo ristorante caratteristico potrete gustare pesce fresco cucinato in modo genuino sopra una terrazza situata proprio sul mare con vista mozzafiato che affaccia sull'intero arcipelago. Semplicità in un'atmosfera familiare.



Visita il portale delle Isole: [www.InfoTremiti.com](http://www.InfoTremiti.com)

